

## Konopný olej

Panenský olej se lisuje za studena ze semen konopí setého (lat.: Cannabis sativa). Neobsahuje žádné psychoaktivní látky. Má jemnou vůni a výraznou oříškovou chuť. Ve Velké Británii se používá jako podpůrný prostředek při léčbě AIDS. Tento olej **působí zejména jako antibiotikum**, jeho účinek je velmi všestranný.

### *Charakteristika:*

Čistý konopný olej obsahuje ideální zásobu polynenasycených mastných kyselin (**Omega 3 a 6**), enzymů, fytosterolů, vitamínů A, B, C, D, E a K, proteinů i minerálů (draslíku, vápníku, železa a hořčíku). Olej je hypoalergenní, **příznivě obnovuje** hydratační lipidovou i **pH rovnováhu**. Obsahuje kyselinu linolovou a linoleovou. Podporuje buněčný metabolismus.

### *Účinky:*

- posiluje imunitu
- má výrazné protirakovinové účinky
- chrání před záněty
- řeší kožní potíže, např. opary, plísňe, kvasinky, akné, ekzémy, záděry, rozpraskanou kůži, spáleniny apod.
- podporuje srdeční činnost
- snižuje hladinu homocysteinu (tuků v krvi, které způsobují aterosklerózu – ta bývá ve většině podmíněna dědičnou dispozicí – kdy tělu chybí vitamín B 6 a 12 a kyselina listová) v krvi;
- regeneruje a působí proti bolesti kloubů, páteře a svalů
- podporuje správnou funkci střev a příznivě působí proti zácpě
- působí kladně na oči a ledviny

### *Použití*

*Vnitřně* - jedna kávová lžička denně při nebo po jídle. Děti 2 až 3 kapky užívat do jogurtů. Při zácpách požívat jedenkrát denně ráno před jídlem nalačno jednu kávovou lžičku. U pacientů po chemoterapii jednu polévkovou lžičku denně.

*Zevně* - na kožní problémy se maže přímo na postižená místa, i na klouby, páteř nebo kyčle.

### *Použitelnost:*

Trvanlivost konopného oleje je při teplotě od 5° do 15 °C jeden rok, po otevření olej uchovejte v chladničce a spotřebujte do 3 měsíců. Olej se nesmí vařit, musí se ukládat do tmy a chránit před světlem.

### *Ohlasy uživatelů:*

Nechtěla jsem uvěřit, že se ještě někdy uzdravím.

Na doporučení přátel, jsem si na výstavě „ Země –živitelka“ zakoupila **konopný olej. Po rakovině – operaci, docházím na chemoterapie. Stále jsem zvracela, po užívání tohoto oleje se mě žaludek ustálil a už nezvracím.** Snáším vše dobře a cítím jak každým dnem nabírám sílu. Díky.

J.K. České Budějovice

**Konopný olej mě pomohl při hemeroidech.** Měl jsem **dlouhodobě potíže.** Na doporučení jsem konopný olej zakoupil v Praze – Letňanech na výstavě, užíval a mazal si postižené místo. **Konečník se uzdravil a také jsem zjistil, že chodím pravidelně na toaletu a dobře trávím.** Moc děkuji

M.Z. Praha

Prodával jsem na výstavě v Lounech ryby. Už **delší dobu jsem měl problémy s alergií.** Styděl jsem se před lidmi, **měl jsem obsypané ruce až po lokty. V noci jsem se budil bolestí.** Jaké bylo mé překvapení, když mě paní, která zde prodávala panenské oleje za

studená lisovaná, **Konopné oleje** doporučila. Zakoupil jsem raději hned dva. **Namazal si ruce a po ½ hodině nastalo zlepšení a za dva dny vše zmizelo.** Od té doby **kupuji celé rodině oleje. Nemarodíme a užívají ho i naše děti.** Oblíbili jsme si konopný, pšeničný, kukuřičný a Pupalkový olej. Za celou rodinu chci moc poděkovat.

J.S. Louny

Užívám pravidelně **Dýňový olej**, ale **i konopný na prostatu a cukrovku. V obou případech nastalo velké zlepšení** za což Vám vyslovuji dík. Má žena už jiné oleje nechce, oblíbila si Paprikový olej – pomohl jí při prokrvení končetin, které měla stále studené.

J.D. Zruč nad Sázavou

Když jsem poprvé tento olej viděla, nevěřila jsem, že zabere. Měla jsem **špatnou páteř a Meruňkový + Konopný olej mi udělali oba dobře. Celkově se cítím lépe**, v lepší kondici. Budu dále Vaše oleje doporučovat.

J.J. Olbramovice

*Využití v kuchyni:*

Konopný olej se používá v čínské a arabské kuchyni do těstovin a zeleninových jídel.