

Olej z černého kmínu

Olej z černého kmínu bývá také označován jako zlato faraónů. Je lisován za studena ze semen černuchy seté (*Nigella sativa*). Pro své léčebné účinky se užíval již ve starém Egyptě, v Asii a Africe. **Zde uváděný olej je ručně lisovaný (z prvního lisu) v Egyptě, jednodruhový – na českém trhu nemá svou kvalitou obdoby.**

Charakteristika:

Černý kmín je užíván k léčbě různých neduhů již více jak 2000 let. Olej z něho posiluje obranyschopnost organismu aktivací syntézy bílých krvinek, má přímé antimikrobiální a dezinfekční účinky. Má regulační a posilující účinek na imunitní systém díky množství nenasycených mastných kyselin a proto se hodí jako výborný podpůrný prostředek v léčbě mnoha onemocnění. Hořčina nigellin, kterou obsahuje zmírňuje průduškové spasmy a čistí průdušky, napomáhá při dráždivém kašli - je vhodné olej užívat vnitřně v době chřipkových onemocnění na posílení imunity a ochranu dýchacích cest. Olej z černého kmínu také působí výrazně proti alergiím, senné rýmě, astmatu, ekzémům, ulevuje při průduškových onemocněních. Studie prokázaly snížení alergických reakcí při užívání oleje z černého kmínu až o 70%.

Také pomáhá při trávicích a střevních potížích. Je účinný proti parazitům, virům, bakteriím a plísním. Podporuje činnost trávicího traktu - usnadňuje trávení, pomáhá při nadýmání a plynatosti, příznivě působí na zklidnění žaludku. Stimuluje peristaltiku (pohyblivost) střev i odvodňování a odvádění nežádoucích látek z těla. U kojenců a malých dětí je účinný při bolestech břicha (do jednoho roku věku naředěný s jinými rostlinnými oleji). Podporuje správnou funkci kardiovaskulární soustavy, působí proti ukládání tuku v cévách, usnadňuje průtok krve a normalizuje krevní tlak.

Olej z černého kmínu je také skvělým pomocníkem v léčbě rakoviny prostaty a tlustého střeva a dalšího širokého spektra rakovin a nemocí, včetně imunitních a zánětlivých onemocnění (až teprve nedávno byly vědecky potvrzeny jeho silné léčebné účinky i na rakovinu, včetně rakoviny slinivky a HIV). Má velmi pozitivní vliv při rakovině slinivky, což je čtvrtá nejčastější příčina úmrtí na rakovinu. Jeho výsledky jsou ohromující: v 80% těchto nádorů nastala jejich buněčná smrt. Také byl např. při užívání oleje z černého kmínu 2 x denně za 4 týdny zjištěn nárůst T- buněk (T- buňky zvyšují schopnost imunitního systému) o více než 70%.

Velmi úspěšně pomáhá při léčbě autoimunitní nemoci jako je revmatoidní artritida, lupus, celiakie a Crohnova choroba.

Hodí se k masážím suché a citlivé pokožky se sklonem k alergickým reakcím, pokožku přirozeně chrání a regeneruje.

Obsah:

Olej z černého kmínu obsahuje přes 100 různých živin - nejvýznačnější jsou tyto: **vitamíny A, B1, B2, B3, B6, D, E a F, minerály a prvky Ca, Mg, Fe, Zn, P, Cu, K. Kyselinu listovou, mastné nenasycené kyseliny omega 3 a 6. Olej je také mimořádný obsahem hořčiny nigellin, která se v žádných jiných olejích a přípravcích nevyskytuje.**

Účinky:

U oleje z černého kmínu jsou z praxe známy (i vědecky ověřeny) následující účinky:

- hodí se jako podpůrný prostředek k léčbě mnoha onemocnění
- má regulační a posilující účinek na imunitní systém
- posiluje obranyschopnost organismu aktivací syntézy bílých krvinek
- je vhodné jej užívat vnitřně v době chřipkových onemocnění na posílení imunity
- na ochranu dýchacích cest
- ulevuje při průduškových onemocněních, zmírňuje průduškové spasmy a čistí průdušky
- napomáhá při dráždivém kašli
- působí výrazně proti alergiím, senné rýmě, astmatu, ekzémům (studie prokázaly snížení alergických reakcí při užívání oleje z černého kmínu až o 70%).
- pomáhá při trávicích a střevních potížích
- pomáhá při nedostatečné tvorbě mateřského mléka
- u kojenců a malých dětí je účinný při bolestech břicha - do jednoho roku nařazený s jinými rostlinnými oleji
- používá se u kojenců při bolestech břicha (masáží)
- vypuzuje z těla parazity - je účinný proti parazitům, virům, bakteriím a plísním
- usnadňuje trávení
- pomáhá při nadýmání a plynatosti
- příznivě působí na zklidnění žaludku
- stimuluje peristaltiku (pohyblivost) střev i odvodňování a odvádění nežádoucích látek z těla
- má přímé antimikrobiální a dezinfekční účinky
- podporuje správnou funkci kardiovaskulární soustavy
- působí proti ukládání tuku v cévách, čímž usnadňuje průtok krve a tím i
- normalizuje krevní tlak
- také velmi úspěšně léčí autoimunitní nemoci jako je revmatoidní artritida, lupus, celiakie a Crohnova choroba.
- pomáhá při rakovině, PLEŠATOSTI, cukrovce, astmatu, migrénách
- pomáhá při problémech s menstruací
- má velmi pozitivní vliv při rakovině slinivky (4. nejčastější příčina úmrtí na rakovinu - výsledky jsou ohromující: v 80% těchto nádorů nastala jejich buněčná smrt)
- léčí poruchy slinivky břišní
- je také skvělý při léčbě rakoviny prostaty a tlustého střeva a dalšího širokého spektra rakovin a nemocí
- je výborný při imunitních a zánětlivých onemocněních
- je to silný antioxidant a protizánětlivý prostředek
- pomáhá při HIV
- pozitivně působí při léčbě cukrovky
- pomáhá při chronickém únavovém syndromu
- při zánětech dásní a ústní dutiny
- pomáhá při nejrůznějších onemocnění kůže – jak zevně, tak zevnitř
- pokožku přirozeně chrání a regeneruje
- hodí se k masážím suché a citlivé pokožky se sklonem k alergickým reakcím
- DETOXIKUJE organismus
- urychluje hojení ran a obnovu buněk

Použití:

Pro vnitřní použití se doporučuje olej v BIO kvalitě, za studena lisovaný, který není ředěn žádným jiným olejem (což tento olej je).

Vnitřně - preventivní – ráno 1 čajová lžička denně smíchaná buď s medem nebo čerstvou šťávou (třeba z vymačkaného pomeranče nebo mandarinky). Při silnějších potížích je možno brát další lžičku i večer. **Na léčení** např. rakoviny 3 x 1 čajovou lžičku denně (se zdravou stravou). **Na zeleninové saláty je dobré ředit 1:1 se sezamovým olejem.**

Zevně - potírat či masírovat postižená či zájmová místa (vrásky) několikrát denně. Je výborný na suchou, podrážděnou a zánětlivou pokožku a na kopřivku.

www.panenske-oleje.cz