

PARAOŘECHOVÝ OLEJ

Paraolej je získáván ze samého lůna amazonských pralesů Bolívie, lisováním paraořechů z divoce rostoucích paraořešáků (plodí až po 30 letech svého růstu). Tyto stromy se v sadech pěstovat nedají - pro jejich růst nelze vytvořit takové podmínky jako v amazonském pralese (teplo, vlhkost vzduchu i půdy, složení půdy i přítomnost ostatní fauny a flóry potřebné pro symbiózu s nimi a tím i jejich růst). Místní indiáni tyto ořechy, poté co po 14 měsících zrání uzrálé spadnou, sbírají a dle svých tradičních receptur zpracovávají a lisují za studena. Olej stočený do barelů je pak vyvážen do celého světa, včetně ČR.

Paraolej díky účinným látkám - je zdrojem vitamínů skupiny B (B1, B2, B3, B5, B6, B9), C a E, minerálů (sodík, hořčík, draslík, vápník, železo, měď, fosfor, zinek a zejména selen) a kyselinám (palmitová, palmitoolejová, stearová, olejová, linolenová) **Ize jej směle označit za bombu v kosmetice**, ale nejen v ní - i **v kardiovaskulárním** (krevním oběhovém) systému i **v hormonálním**.

Olej Vás osloví již při prvním setkání s ním: má jemnou oříškovou chuť a po natření pokožky se rychle vsakuje, aniž by zanechal nepříjemný mastný film (výsledek je vidět téměř okamžitě). Má široké použití: nejen pro zdraví a kosmetiku, ale i do studené i teplé kuchyně (do těsta, na pečení, vaření, smažení). Vstříc Vám vychází i cenou.

- používá se jako přírodní kosmetika
 - podporuje **obnovu růstu** vlasů a **zabraňuje** jejich **vypadávání**
 - proti **akné** a **zánětům pleti**
 - **podněcuje tvorbu přirozeného kolagenu**, čímž
 - **vyhlazuje vrásky a omlazuje pleť**
 - zmírňuje **zarudnutí kůže** a pomáhá vyplavování **toxínů**, tím
 - se **ztrácejí pigmentové skvrny a nerovnosti pleti**
 - vysoký obsah **zinku** pomáhá při **kožních onemocněních a zlepšení paměti**
 - zklidňuje pokožku při použití jako balzám po holení
- pozitivní efekt na srdeční činnost, imunitu a fyzickou a psychickou kondici
 - **snižuje** hladinu **LDL** (špatný cholesterol) a naopak **zvyšuje HDL** (dobrý cholesterol) v krvi
 - **snižuje riziko infarktu** myokardu a **cévních onemocnění** (zabraňuje krevním sraženinám)
 - podporuje **krvotvorbu** (díky obsahu železa)
- působí antioxidačně a protizánětlivě
 - působí příznivě na **vývoj plodu** u těhotných žen
 - podporuje správný metabolismus hormonů **štítné žlázy** (trijodthyronin)
 - povzbuzuje **mobilitu spermatu**
 - zvyšuje přirozenou hladinu **testosteronu** a snižuje mužskou **neplodnost**
 - **měď** v paraořechovém oleji je také nepostradatelná pro výrobu **kostní dřevě a pojivové tkáně** a pro zpevnění kostí
 - **vhodný i pro svaly** – snižuje možnost tvorby kyseliny mléčné a eliminuje její účinky (bolest)

Použití:

- vnitřně - 2x denně (ráno nalačno a večer před spaním) 1 čaj. lžička.
- vně - Několikrát denně na potřebná místa (obličej, dekolt, postižená místa), na vlasy. Po umytí vetřít do vlasů a opláchnout (není nutné) stačí vetřít do vlasů a nechat působit jako gel. Krom studené kuchyně (do salátů) se hodí i pro přípravu sladkých jídel i teplých pokrmů na vaření, smažení, pečení (jeho přepalovací bod je 208°C /sádlo 180°C, máslo 120°C/)

www.panenske-oleje.cz